

特集

延ばせ！健康寿命
地域の活力維持と医療費抑制目指す

8

2 富山和彦の直言

4 ニュース & インサイド

7 霞が関 底流伏流（法務省）
外国人の本格受け入れにカジ 日本での生活支援が課題に

28 グローカルインタビュー
全国災害ボランティア支援団体ネットワーク代表理事
栗田 暢之氏

30 フォーカス
国の2012～16年度決算検証

36 リポート
全国市区の介護保険法改正への対応

38 グローバルレポート 北村 朋生氏
中国の「省庁再編」

40 キーパーソン 国土交通省 淡野 博久氏
大規模建物の改修、手厚く支援

42 新・奮闘地方議員
青森県六戸町議会議長 円子 徳通氏

44 自治体財政 改善のヒント 鈴木 文彦氏
自治体の負担なく整備したジブリ美術館

46 事業承継と地方再生 後藤 俊夫氏
100年超の企業に学ぶ地域再生のカギ

48 観光DMOの生かし方 高橋 一夫氏
海外DMOの事例①

50 未来へつなぐ 子育て支援の現場から 小石 勝朗氏
大阪府守口市・幼児教育と保育の無償化

52 変わる介護保険 自治体の課題 浅川 澄一氏
自己作成ケアプランはわがままでない

54 自治体行政と教育委員会 村上 祐介氏
教育委員会制度の変遷

56 大学、地域を拓く
千葉商科大 防災や街づくり、他校・自治体と連携

58 議長に聞く
那覇市議会議長 翁長 俊英氏

59 ニュース・ウォッチング

64 Book Review/バックステージ



〈表紙の写真〉健康体操「須坂エクササイズ」を紹介・披露する保健補導員

長野県須坂市は住民が地域の健康づくりに自主的に取り組む保健補導員制度の発祥の地。「健康ボランティア」である補導員は自ら健康に関する知識を学びつつ、それを町内会や

公民館の行事などの機会に地域の住民に伝え、広げる活動をしている。

そろいのTシャツやポロシャツを着て、独自に考案した運動量を増やすための健康体操「須坂エクササイ

ズ」を紹介・披露したり、健康相談の場を設けて骨密度の測定や塩分の摂り過ぎ予防などを訴えるパネル展示を行っている（上の写真）。

（文＝中川内 克行、写真＝須坂市提供）